

# Ateliers d'herboristerie

*Des ateliers pratiques au plus proche de la nature et des plantes sauvages.*

*Venez découvrir le monde passionnant de l'herboristerie.*



Ateliers animés par :  
**Solène Le Hinchet**  
diplômée en herboristerie  
soleneiris@gmail.com  
06 66 84 08 43  
[www.tisanesplantesmedicinales.fr](http://www.tisanesplantesmedicinales.fr)



# Calendrier 2018

27 janvier : Les plantes nutritives. Ortie, prêle, cynorrhodons...

17 février : La roue de médecine. Les plantes alliées des organes et systèmes du corps. Mandala organes-plantes.

17 mars : Gemmothérapie. Les bourgeons, énergie de la renaissance.

14 avril : Le foie, entre colère et amertume. La santé du foie.

19 mai : Le goût des plantes médicinales. Approche sensorielle.

16 juin : Immersion végétale. Botanique, herbier et sortie.

23 juin : Les élixirs floraux 1, fabrication (9h-13h).

7 juillet : Fabrication de remèdes. Huiles, alcoolatures, vinaigres.

28 juillet : Les élixirs floraux 2, les dilutions (9h-13h).

4 août : Les plantes de l'été. Calendule, camomille, basilic sacré fenouil, verveine, les tisanes solaires.

22 septembre : La santé du quotidien. Bains, tisanes, huiles de massage.

13 octobre : Adaptation et transitions, soutien et énergie. L'énergie de l'automne : reins et surrénales.

10 novembre : Constitutions et tempéraments. Ayurveda, Hippocrate.

8 décembre : L'armoire à remèdes. Comment constituer son armoire.

Les ateliers ont lieu à Monléon-Magnoac (hiver-automne) et à la ferme de Bihouent à Péguilhan (printemps-été).

15h à 18h, 20 euros par atelier.

**Inscriptions : [soleneiris@gmail.com](mailto:soleneiris@gmail.com) / 06 66 84 08 43**