

## Quelques infos sur Christophe MARTRES Ô Moulin du Monges (AMAP LENTILLES)

Il a repris les terres de son père (vaches laitières en "conventionnel") à Sainte Foy de Peyrolières. En 2008, il a remplacé les vaches par des céréales puis, en 2015, il a converti la ferme en AB, depuis, il constate avec bonheur le retour des lombrics dans ses champs et pratique un "labour réduit".

Aujourd'hui il cultive environ **75ha** : 10ha de blés anciens (faible rendement) + 20ha de blé tendre + **10ha de sarrasin** + 20ha de tournesol + **5ha de lentilles** + un peu de soja. Pour les blés, il est autonome sur les semences (il garde les meilleurs grains d'une année sur l'autre).



Il stocke ses récoltes dans 4 grands silos :



Depuis 2019, il utilise un [moulin ASTRIE](#) pour produire sa farine : c'est plus lent mais le grain n'est pas chauffé (et conserve toutes ses qualités) :



Enfin, son fils Hugo a décidé (à la faveur du confinement de mars dernier..) de devenir maraîcher (bio, évidemment!) : il va venir cultiver des légumes sur une parcelle : fierté du papa !